



# YURASHI

## Newsletter No. 9 (Dezember 2016)

Liebe Yurashi-Anwender, -Therapeuten und -Interessenten,

soeben haben wir - in der ersten Novemberwoche - **den ersten Anwenderkurs außerhalb von Nordrhein-Westfalen** erleben dürfen, mit unserer Lehrtherapeutin HP Misao Morota als Dozentin. Ein wichtiger Schritt in die richtige Richtung! Die Yurashi-Deutschlandkarte wird immer vollständiger:

[http://www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de/tl\\_files/downloads/Yurashi-Liste-Anwender-Therapeuten.pdf](http://www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de/tl_files/downloads/Yurashi-Liste-Anwender-Therapeuten.pdf)

Unsere Bitte an alle Anwender und Therapeuten, die hier noch nicht vertreten sind: Schickt uns doch Euer Foto und die erforderlichen Angaben. Wir machen auf diese Weise gerne Eure Arbeit bekannt, - und Ihr unterstützt durch Eure Präsenz unser gemeinsames Anliegen: Yurashi weiter zu verbreiten.

Wir waren zu Gast im **Naikan Zentrum in St. Oswald im Bayerischen Wald**. Wer noch nicht auf der Homepage war, nachdem wir den Kurs angekündigt haben, sollte sie jetzt einmal besuchen: [www.naikan-zentrum.de](http://www.naikan-zentrum.de). Denn in Zukunft werden dort in jedem Jahr Anwender- und ab 2018 auch Therapeuten-Kurse stattfinden. Dieser idyllische Ort am Rande des Nationalparks mit seiner herrlich urwüchsigen Landschaft lädt im Sommer wie im Winter zu einem Urlaub ein, den man nicht so schnell vergisst. Und warum sollte man denn eine Fachausbildung oder Weiterbildung nicht mal mit einem Ferienaufenthalt mit der ganzen Familie kombinieren? Aber auch, wer mal ganz weg will von seinem Alltag, ist hier bestens aufgehoben. Und das Naikan Zentrum ist auch mit der Bahn gut zu erreichen ...

Der Anwender-Kurs in St. Oswald:

Carmen Turner  
 HP Annette Odenthal  
 HP Beate Klehmet  
 Annhild Mersmann  
 Sabine Kaspari  
 HP(Psych) Reinhard F. Spieß

mit der Lehrtherapeutin  
 HP Misao Morota



Die freundliche Atmosphäre des Hauses und die warmherzige Aufnahme der Teilnehmenden durch Sabine Kaspari, die Leiterin des Naikan Zentrums, die auch beim Kurs mitgemacht hat, haben uns bewogen, im September 2017 erneut einen Anwender-Kurs dort stattfinden zu lassen. Die genauen Daten? – Bitte einen Blick in die Übersicht der jetzt schon fest stehenden Yurashi-Termine für 2017 weiter unten werfen. Und es kommen noch weitere dazu ...

Ein Therapeuten-Kurs im Frühjahr mit Koji Matsunaga wird aus organisatorischen Gründen erst 2018 möglich sein.



Auf diesem Bild lasse man sich nicht vom Dritten von links irritieren:

Das ist kein Teilnehmer aus dem Anwender-Kurs in diesem Herbst, sondern der dienstälteste Dozent der Heilpraktikerschule Düsseldorf.

Einen herzlichen Glückwunsch allen erfolgreichen Absolventen!

Verbunden mit der Bitte, nun fleißig weiter zu üben und zu praktizieren, - und alle Behandlungsfälle auch zu dokumentieren .....

Und unseren besonderen Dank an unsere Lehrtherapeutin HP Misao Morota, die, wie immer – nur eben halt dieses Mal ganz auffällig noch professioneller –, unermüdlich als Übersetzerin tätig war.



In diesem Sommer und Herbst waren wir mit Yurashi bei der **Arbeitstagung des BDH „Let's Work“ in Gelsenkirchen** und beim **Heilpraktikertag der FDH in Neuss**.

<http://www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de/yurashi-mit-hp-misao-morota.html>

Das wäre nicht möglich gewesen ohne die tatkräftige Unterstützung durch unsere **Yurashi Therapeutinnen Silvia Linnenbaum und Christina Hübener**.

**Ganz herzlichen Dank für Euren tollen Einsatz !!!**

Und an alle Anwender und Therapeuten eine Bitte: Überlegt doch mal .....

**Wer kann zum Naturheilkundetag in Dortmund – 24./25. Februar 2017 – dabei sein?  
Koji Matsunaga ist mit einem Vortrag/Workshop im Programm.**




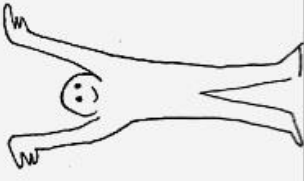
Wir meinen: Eine gute Gelegenheit, auch Freunde und Bekannte an Yurashi heranzuführen und das Leben an unserem Stand turbulent werden zu lassen.

Nun eine kleine Yurashi Übung für Zuhause und für die Patienten:



## Yurashi

### Übung für Zuhause - „Vögelchen“

			
<p>1) Im Stehen: Die Beine sind schulterbreit geöffnet und Sie stehen locker auf dem Boden. Lassen Sie beide Arme locker hängen. Handteller zeigen nach vorne.</p>	<p>2) Berühren Sie Ihre Schulter. Dabei sollten die Ellenbogen so nahe wie möglich am Rumpf bleiben.</p>	<p>3) Drehen Sie Ihre Handgelenke und zeigen Sie mit den Fingerspitzen nach außen.</p>	<p>4) Heben Sie die Arme nach oben während die Ellenbogen der Körperseitenlinie folgen.</p>
<p>5) Bringen Sie die Arme wieder nach unten indem Sie der gleichen Linie folgen ( 4 ) → 3 ) → 2 ) → 1 ) ).</p>			

Wiederholen Sie die Übung drei mal ( 3 Wiederholungen = 1 Übungseinheit)

Machen Sie diese Übung ( 1 Übungseinheit) mindestens einmal pro Tag und 2 Wochen lang.

*Viel Spaß!*

Das kann man natürlich auch als Plakat an die Praxiswand hängen:



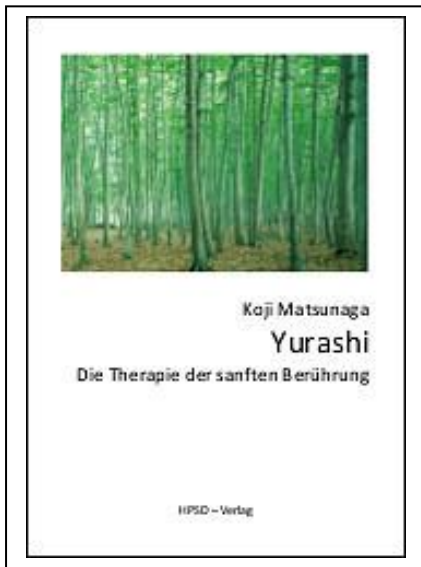
Oder: Ausmalen und einscannen. Wir veröffentlichen gerne den kreativsten Vorschlag.

## Yurashi – Termine 2017

Stand : 11/2016

5

<b>Ausbildung</b>	Yurashi-Anwender mit Misao Morota	Fr. 06.01.2017 (14 Uhr) bis So. 08.01.2017 (18 Uhr) und Fr. 13.01.2017 (14 Uhr) bis So. 15.01.2017 (18 Uhr)	HPSD
<b>Praxistag</b>	mit Misao Morota	Sa. 04.02.2017, 14.30 bis 18.30 Uhr, nur für Stud. der HPSD	Naturheilpraxis Misao Morota
<b>Stand der HPSD und ganz vielen deutschen Therapeuten</b>	mit Koji, Misao	Fr. 24.02.2017 (14 Uhr) bis Sa. 25.02.2017 (18 Uhr)	<b>Dortmunder Naturheilkundetag Westfalenhalle Dortmund</b>
<b>Ausbildung</b>	Yurashi-Therapeut mit Koji Matsunaga	So. 26.02.2017 bis Do. 02.03.2017 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
<b>Info-Abend</b>	mit Koji Matsunaga	Do. 02.03.2017, 18.30 bis 21 Uhr	HPSD
<b>Workshop</b>	mit Koji Matsunaga	Sa. 04.03.2017, 10 bis 18 Uhr	HPSD
<b>Ausbildung</b>	Yurashi-Anwender mit Koji Matsunaga	So. 05.03.2017 bis Do. 09.03.2017 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
<b>Workshop</b>	mit Misao Morota	Sa. 25.03.2017, 10 bis 16 Uhr	HPSD
<b>Ausbildung</b>	Yurashi-Anwender mit Misao Morota	Fr. 09.06.2017 (14 Uhr) bis So. 11.06.2017 (18 Uhr) und Fr. 30.06.2017 (14 Uhr) bis So. 02.07.2017 (18 Uhr)	HPSD
<b>Workshop</b>	mit Misao Morota	Sa. 15.07.2017, 10 bis 16 Uhr	HPSD
<b>Praxistag</b>	mit Misao Morota	Sa. 19.08.2017, 14.30 bis 18.30 Uhr, nur für Stud. der HPSD	Naturheilpraxis Misao Morota
<b>Ausbildung</b>	Yurashi-Anwender mit Misao Morota	Fr. 15.09.2017 bis Di. 19.09.2017 (täglich 9.00 bis 18 Uhr)	<b>Naikan-Zentrum Bayr. Wald St. Oswald</b>
<b>Vortrag</b>	mit Misao Morota	<b>Sa. 23. + So. 24.09.2017</b>	<b>19. Heilpraktikerkongress der FDH Swissotel Neuss</b>
<b>Workshop</b>	mit Koji Matsunaga	Sa. 30.09.2017, 14 bis 18 Uhr (nur ang. Lehrtherapeuten)	HPSD
<b>Workshop</b>	mit Koji Matsunaga	So. 01.10.2017, 10 bis 18 Uhr	HPSD
<b>Ausbildung</b>	Yurashi-Therapeut mit Koji Matsunaga	Mo. 02.10.2017 bis Fr. 06.10.2017 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
<b>Info-Abend</b>	mit Koji Matsunaga	Do. 06.10.2017, 18.30 bis 21 Uhr	HPSD
<b>Ausbildung</b>	Yurashi-Anwender mit Koji Matsunaga	So. 08.10.2017 bis Do. 12.10.2017 (täglich 9.30 bis 18 Uhr)	HPSD
<b>Stand der HPSD und ganz vielen deutschen Therapeuten</b>	mit Koji, Misao	Fr. 13.10.2017 (14 Uhr) bis Sa. 14.10.2017 (18 Uhr)	<b>Arbeitstagung „Let's Work“ des BDH Wissenschaftspark Gelsenkirchen</b>
<b>Workshop</b>	mit Misao Morota	Sa. 04.11.2017, 10 bis 16 Uhr	HPSD
<b>Vortrag</b>	mit Misao Morota	<b>Sa. 18.11.2017</b>	<b>Heilpraktikerkongress der FDH Dresden</b>



In wenigen Wochen erscheint das Buch zur Yurashi-Therapie von Koji Matsunaga. Arbeitstitel für die deutsche Übersetzung, die sich nach Fertigstellung jetzt in der redaktionellen Überarbeitung befindet:

### **Yurashi**

### **Eine sanfte manuelle Therapie aus Japan: Muskuläre Homöostase als Weg und Ziel.**

Das hier abgebildete Heft wird damit überflüssig sein. Yurashi-Anwender und -Therapeuten, die dieses Bändchen an ihre Klienten und Patienten zu deren Information verschenken möchten, können es über uns (offiziell als Mängelexemplar) nun zu einem Abverkaufspreis von € 1,- pro Exemplar erhalten. Für jede Zusendung per Post erheben wir € 5,- für Porto/Verpackung. Es lohnt sich also, mal vorbeizukommen oder eine größere Menge zu ordern.

So lange der Vorrat reicht .....

\*\*\*\*\*

Inzwischen ist auch die deutsche Seite der Internationalen Yurashi Homepage online:

[www.yurashi.net](http://www.yurashi.net)

Gerne erinnern wir daran, dass alle Yurashi-Anwender und -Therapeuten bei uns das neue Logo für ihre eigene Website erhalten können. Einfache Mail an die HPSD genügt.

\*\*\*\*\*

Wir schließen diesen Newsletter mit Fotoimpressionen vom lebendigen Austausch zwischen den neuen Kooperationspartnern, dem Naikan Zentrum St. Oswald und der Heilpraktikerschule Düsseldorf, hier vertreten durch die Leiterin Sabine Kaspari und Reinhard F. Spieß.



Einen fröhlichen Advent, eine gute Weihnacht 2016, - und ein erfolgreiches Neues Jahr 2017!

Heidi Keßler & Reinhard F. Spieß

Yurashi Newsletter No. 9 - Dezember 2016

Heilpraktikerschule Düsseldorf, Kurfürstenstraße 14, D-40211 Düsseldorf, Tel.: 0211 – 500 87 80  
Website: [www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de](http://www.heilpraktikerschule-duesseldorf.de) / E-Mail: [info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de](mailto:info@heilpraktikerschule-duesseldorf.de)