



DGAM
Deutsche Gesellschaft
für Alternative Medizin

Vereinbarung zum Zertifizierungskurs Yurashi-Gesundheitspraktiker/in DGAM bzw. Gesundheitspraktiker/in DGAM-Persönlichkeitsentwicklung und Selbsterfahrung

身心幸 Shinjinkō - Die Yurashi-Akademie ist Kooperationspartner der DGAM und anerkannt durch die DGAM Bildungsakademie: Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin.

Wir bieten TeilnehmerInnen des **Yurashi – Anwenderkurses** die Zertifizierung zum/zur Yurashi-Gesundheitspraktiker/in DGAM in Zusammenarbeit mit der DGAM an.

Das Zertifikat „Yurashi (Basis-Kurs): Anwender“ beinhaltet:

- Besuch und erfolgreicher Abschluss des Kurses Yurashi-Anwender (50 UStd)
 - Inhalte: Geschichte und Theorie der Yurashi-Therapie und -Anwendung, Basis-Techniken zur Lösung muskulärer Verspannungen, Körperwahrnehmung und Anwendungsprinzipien: Berührung für Sekunden, Zug-NENTEN-Rotation, Fußrotation, Bewegung des Lenden-, Bauch und Leistenbereichs, Oberschenkel und Kniegelenk, Unterschenkel mit Sprung- und Zehengelenken, seitliche Dehnung, Armrotation, sanfte Berührung an Augenringmuskulatur, Jochbein, Schläfenbein; Intervention bei Muskelzerrung, Übungen für die eigenverantwortliche Salutogenese der Klienten/Patienten

Das Zertifikat „Yurashi-Kurs Therapeut“ beinhaltet:

- Voraussetzung: mindestens einjährige Praxis als Yurashi Anwender und Dokumentation von mind. 50 Anwendungen
- Besuch und erfolgreicher Abschluss des Kurses Yurashi-Therapeut (50 UStd)
 - Inhalte: Geschichte und Philosophie der Yurashi-Therapie und Anwendung; Körperwahrnehmung und Anwendungsprinzipien: Methode der Verlagerung durch Bewegung, Methode der Verlagerung durch Bewegungs-gegenrichtung, Methode der Verlagerung durch Bewegung am Muskel, Methode der Vibration, Methode der Entspannung, Förderung der Selbstheilungskräfte, Regeneration von Knorpelgewebe, Zellstoffwechsel, Entzündungen, Allergien, Grundsätzliches zur Psyche-Soma-Dualität und zur Therapeuten/Anwender-Patienten/Klienten-Beziehung, Übungen für die eigenverantwortliche Salutogenese der Klienten/Patienten

Die Yurashi-Gesundheitspraktiker/in DGAM Urkunde und Zertifikat beinhaltet die Anerkennung des Zertifikats „Yurashi (Basis-Kurs): Anwender* und eine 2-tägige Ausbildung in Methodenkompetenz und gesundheitspraktische Kommunikation

- Voraussetzung ist die Dokumentation von mind. 20 Anwendungen, optional Präsentation der Methode
- Allgemeine Handlungsrichtlinien und gesetzliche Rahmenbedingungen für Gesundheitspraktiker/Innen
- Analyse der eigenen Methodenkompetenz und Gesprächsführung in der Yurashi-Anwendung
- Identität als Gesundheitspraktiker/in und Vorstellung der Berufsordnung sowie Handbuch der GP
- Praxisplanung, Werbung, Behörden, Steuern
- Urkunde und Zertifikatsverleihung
- Gebühr gesamt 350 EUR (Umfang 22 h inklusive Selbststudium Berufsordnung und Handbuch)

Die Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM)

Gesundheitspraktiker/Innen ist eine Bezeichnung für Praktiker, die im freien und nichtmedizinischen Gesundheitsbereich arbeiten, hauptsächlich selbstständig, mit verschiedenen Methoden: z.B. Entspannung, Massagen, energetische Balance, Arbeit mit Ölen, Düften, Kräutern, Klang, Phantasiearbeit, meditative Arbeit, Bewegung, Ernährung mit dem Ziel:

- Gesundheit beginnt mit Genießen
- Gesundheitspraxis vermitteln, fördern und lehren
- Gesundheit, Entspannung, Persönlichkeitsbildung und Selbstregulation für den Körper

GP sind in der DGAM als Dachverband für HP und GP organisiert, die DGAM ist ein gemeinnütziger Verein.

Zweck des Vereins DGAM:

1. Förderung von Volks- und Berufsbildung, des öffentlichen Gesundheitswesens und der Gesundheitskultur.
2. Konzeption und Durchführung von Aus- und Weiterbildungen für Gesundheitsberufe und gesundheitsinteressierte Laien
3. Gesundheitsfördernde Veranstaltungen und Projekte
4. Öffentlichkeitsarbeit zur Gesundheitsbildung

Mit der Zertifizierung als Gesundheitspraktiker/Innen wird die Kompetenz und Qualifikation erlangt, Menschen in der Entwicklung ihrer Gesundheit und ihrer Lebensqualität beraten, anregen und anleiten zu können.

Bestandteil des Zertifikates und der Urkunde sind die Richtlinien und Verbindlichkeiten der Berufsordnung des Berufsverbandes für Gesundheitspraktiker/Innen in der DGAM. Die TeilnehmerInnen verpflichten sich, die Berufsordnung des DGAM als verbindlichen Bestandteil der Zertifizierung anzuerkennen.

Die Deutsche Gesellschaft für Alternative Medizin (DGAM) ist ein bundesweiter Dachverband für Heilkunst und Gesundheitskultur.

Der Berufsverband der Gesundheitspraktiker/Innen (BfG) ist eine Fachorganisation der DGAM.

Ort, Datum

Ort, Datum

Yurashi-Akademie
c/o 身心幸 Shinjinkō
Praxis für Salutogenese, Naturheilkunde &
Psychotherapie, Reinhard F. Spieß HP(Psych)
Königsberger Straße 47
42277 Wuppertal

Corinne Adolph
DGAM-Regionalstelle Berlin/Brandenburg
Ausbildungsdozentin der Bildungsakademie
in der Deutschen Gesellschaft für alternative Medizin
Schönhauser Str.37 E, 13158 Berlin
Mitglieds-Nr.4416

Stand 03/2026

***privatwirtschaftlich:** Der privatwirtschaftliche Teil der Ausbildung (*Yurashi-Anwender- und Therapeutenkurs*) ist **nicht DGAM-zertifiziert**, bildet jedoch die **fachliche Grundlage für die anschließende Zertifizierung** durch die *DGAM Bildungsakademie*